

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Patellofemoral Pain Syndrome</i>	10
Gambar 2.2 Anatomi Tulang dan Sendi Lutut	13
Gambar 2.4 Otot.....	17
Gambar 2.5 Alur gerak <i>patella</i> dan kontak <i>patella & femur</i>	19
Gambar 2.6 <i>Q-angle</i>	24
Gambar 2.7 <i>Gaya vector quadriceps</i>	26
Gambar 2.8 <i>Wall squat with medicine ball exercise</i>	30
Gambar 2.9 <i>Gluteus activation exercise</i>	33
Gambar 2.10 <i>Core stability exercise</i>	35
Gambar 2.11 nilai normal SEBT.....	36
Gambar 3.1 <i>Star excursion balance test</i>	52
Gambar 3.2 Sudut <i>Q-angle</i>	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 <i>Etiology Patellofemoral Pain Syndrome</i>	22
Tabel 3.1 Prosedur <i>Assesment</i> Fisioterapi untuk pemilihan sampel	47
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Menurut Usia.....	60
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Indeks Masa Tubuh	61
Tabel 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan <i>Q-angle</i>	61
Tabel 4.4 Nilai pengukuran SEBT pada kelompok perlakuan I dan II.....	63
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas SEBT (<i>Shapiro Wilk Test</i>).....	65
Tabel 4.6 Hasil Uji Homogenitas SEBT (<i>Levene's Test</i>)	66
Tabel 4.7 Nilai uji Hipotesis I.....	66
Tabel 4.8 Nilai uji Hipotesis II.....	67
Tabel 4.9 Nilai uji Hipotesis III	67

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Berpikir	40
Skema 2.2 Kerangka Konsep	41
Skema 3.1 Metode Kelompok Perlakuan I	44
Skema 3.2 Metode Kelompok Perlakuan II	45

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 4.1 Distribusi Sampel Menurut Usia	60
Grafik 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Indeks Masa Tubuh.....	61
Grafik 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan <i>Q-angle</i>	62
Grafik 4.4 Nilai pengukuran SEBT pada kelompok perlakuan I.....	64
Grafik 4.5 Nilai pengukuran SEBT pada kelompok perlakuan II.....	64
Grafik 4.6 Perbandingan Nilai SEBT sebelum dan sesudah intervensi	65

DAFTAR SINGKATAN

PFPS = *Patellofemoral Pain Syndrome*

SEBT = *Star Excursion Balance Test*

SPSS = *Stastical Product and Service Solutions*

ACL = *Anterior Curciatum Ligament*

CAI = *Chronic Ankle Instability*

SIAS = *Spina Iliaca Anterior Superior*

CKC = *Close Kinetik Chain*

VMO = *Vastus Medialis Oblique*

MRI = *Magnetik Resonance Imaging*